

Relaciones en pandemia

ALEJANDRO NAVAS GARCÍA SOCIÓLOGO DE LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

“Necesitamos ser queridos y la pandemia lo ha puesto de relieve”

Alejandro Navas García, licenciado en Filosofía y profesor de Sociología en la UN, defiende el uso de las redes sociales para entablar relaciones. Sin embargo, aclara que “como toda tecnología, dependen de cómo se utilicen”

NICO PUIG
Pamplona

“La tendencia de las pantallas, las redes sociales en las relaciones ya se vislumbraba antes de la pandemia”, explica Alejandro Navas. Para entender los cambios en las relaciones que se están produciendo a raíz de la pandemia el sociólogo explica los comportamientos de la población joven.

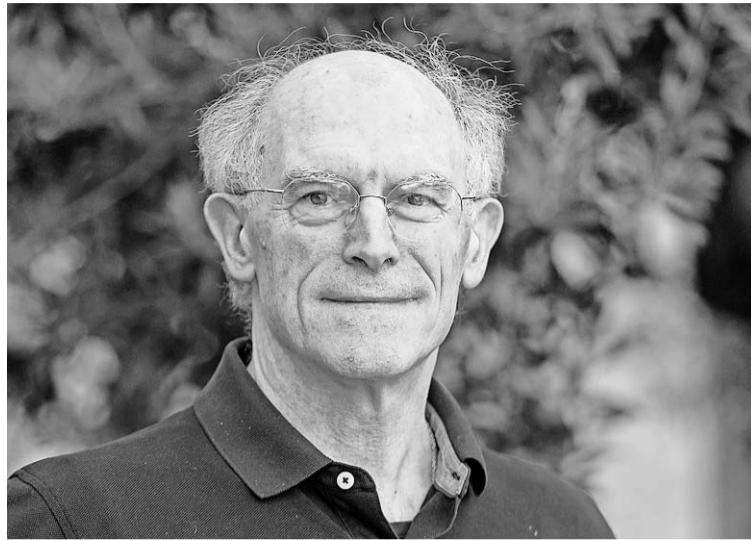
¿Qué proceso sufren los jóvenes durante su adolescencia?

El joven sufre cambios, físicos, psicológicos y a la vez tiene que elegir si la mochila cultural que le ha inculcado la sociedad, la familia, el grupo de referencia, le parece aceptable o no. Busca su identidad

ideológica, sentimental, laboral y profesional. Son momentos de ebullición hasta hormonal. Al principio de este proceso de cambios un papel fundamental lo juega la cuadrilla. Antes de esto, quien educaba era la familia. Ahora la familia no siempre es un factor que culturiza. Aparecen agentes nuevos que son redes sociales, los amigos, las pantallas...

Es un tópico hablar de los jóvenes, salir, la fiesta...

Antes de la covid, dicen las encuestas, los jóvenes salen los fines de semana menos que hace 2 o 4 años. ¿Por qué? Porque se quedan en casa viendo series, jugando a videojuegos, chateando. De repente el contacto cara a cara pierde terreno. Y gana terreno lo virtual.



Alejandro Navas García, profesor de la Universidad de Navarra. DN

¿Qué cambios se están produciendo en las relaciones con el auge de las redes sociales?

No sólo se utilizan redes sociales. Ahora también entre gente joven llamar por teléfono es una praxis que va a menos, porque se considera demasiado agresiva e invasiva. El WhatsApp se utiliza más. Cuando uno sube una foto a Instagram queda a la espera de los ‘me gusta’, sigue siendo crucial lograr la aceptación del grupo, el ser humano busca reconocimiento, integrarse en el grupo, ser uno más, ser aceptado. Es lo que en la opinión pública se conoce como la espiral del silencio.

¿Por qué la opinión del grupo muchas veces nos condiciona?

Decía Baltasar García: “Poco con todos, que cuerdo a solas”. Esto se ha comprobado de modo experimental. Si todos menos uno se ponen a decir que está nublado y llue-

ve a mares, el que esté solo muy fácilmente dirá que sí, que es verdad. Porque prefiere ser uno más aunque sea para una locura que quedarse solo frente al grupo. Muy poca gente tiene fortaleza para diferenciarse del grupo. ¿Dónde va Vicente? Donde va la gente.

EN FRASES

“Los jóvenes viven a expensas de buscar la aprobación del grupo”

“La falta de contacto físico se ha puesto en evidencia con la pandemia. Mucha gente joven ha perdido destrezas, competencias sociales”

Esto, las redes sociales lo intensifican. Los jóvenes viven a expensas de buscar la aprobación del grupo. Si no llegan los likes en Instagram se quedan inquietos, todo es de manera virtual, no hay contacto cara a cara.

¿A raíz de la pandemia se ha perdido algo de habilidad para ligar?

La falta de contacto físico se pone en evidencia. También se observa que mucha gente joven ha perdido destrezas, competencias sociales. Para el ligue por ejemplo no saben abordarlo con una chica, también aquí hay efectos negativos de las pantallas como puede ser la pornografía. Muchísima gente joven vive su educación sentimental en páginas de pornografía; eso es demoleedor porque en esas páginas lo que se ve es machismo, violencia. La covid esto lo ha intensificado, pero ya había una cierta tendencia hacia la virtualización en detrimento de lo físico.

¿Cómo funcionan estas relaciones virtuales?

Esto es un negocio, las mujeres con frecuencia no pagan, los hombres sí. En algunos portales son empleadas del portal que lo único que hacen es hacer creer al nuevo miembro que “es un crack”, esto está manipulado.

¿Que pasará cuando acabe todo esto?

Hay muchas ganas de la fiesta y de juntarse debido a la abstinencia de este último año y medio. Además, a raíz de la pandemia la sociedad se ha dado cuenta de que necesitamos ser queridos y esto la pandemia lo ha puesto de relieve, por ejemplo en el mundo educativo, con la existencia de la presencialidad durante este curso.

SERGIO GARCÍA MAGARIÑO SOCIÓLOGO DE LA UPNA

“Con un click, puedes hacer que la relación desaparezca”

Sergio García Magariño es doctor en Sociología y profesor de la UPNA, además de integrante de su Instituto de Investigaciones Sociales Avanzadas. “Me atrevo a decir que los jóvenes han sido la población que más esfuerzo ha hecho en la pandemia”, manifiesta

N. PUIG Pamplona

“El uso de Internet en general y de las redes sociales en particular para contactar con personas es una tendencia que ya existía, aunque la pandemia y en particular el confinamiento la han profundizado”, adelanta Sergio García Magariño.

¿Ha sido difícil para los jóvenes conocer gente nueva desde que empezó la pandemia?

Para ellos ha sido complicado. Los jóvenes han sido la población que más esfuerzo ha hecho. Pero la razón no es que hayan hecho algo diferente al resto, sino que sus particularidades, la baja probabilidad de que tengan una enfermedad grave como consecuencia de la covid, hace que las exigencias que se les han planteado de mantener las mismas pautas de comportamiento de una persona mayor de 70 años requie-

ran subjetivamente un esfuerzo mayor.

¿Qué supone a la juventud haber estado más de un año con limitaciones de reunión y de ocio?

Los jóvenes han redescubierto el espacio público, la vida pública se había centrado mucho en los espacios cerrados como son los grandes centros comerciales, bares o discotecas. Con la pandemia, como exige estar al aire libre porque el contagio es menor, la gente va más a los parques, al monte y los jóvenes eran los que más ganas tenían de estar con otros. Por eso ha sido muy típico verles por esas zonas.

¿Cree que ahora se utilizan más las redes sociales para ligar?

Era una tendencia que ya venía, se utilizaban más las redes para ligar que anteriormente. Las redes se utilizan mucho más durante la pandemia por parte de todos los colectivos. Son un arma de doble filo: cuando se utilizan como com-

plemento de las relaciones físicas, sociólogos y psicólogos concuerdan en que ayudan a la socialización, pero, si se utilizan mal, lo que hacen es inhibir la capacidad de socialización. Las personas que más tiempo pasan en las redes, si eso supone reducir las relaciones físicas, atrofian su capacidad de socialización real. Hay que tener una mirada crítica para desentrañar lo que hay detrás de las redes sociales, para no ser títeres de ellas.

Pero la gente está más lanzada a ligar por redes sociales. ¿Por qué a través de las pantallas muchas veces es más fácil generar confianza?

Tú te conectas a una plataforma y puedes mantener el anonimato. Además sólo con darle a un click puedes hacer que la relación desaparezca, no hay un compromiso real. En la vida física, se requiere un tiempo, las relaciones no se rompen de la noche a la mañana, sin embargo las redes sí que te lo permiten. Por eso, hay gente que se vuelve experta en relacionarse por las redes pero luego es inexperta para relacionarse en la vida real.

¿Es más efectivo conocerse físicamente que a través de una red social?

Lo importante es que una cosa de-



Sergio García Magariño, profesor e investigador en la UPNA. JESÚS CASO

semboque en la realidad. En la relación cara a cara. Las redes tienen unas lógicas narcisistas, por eso no fomentan una socialidad tan natural. En la vida real, las personas que son muy narcisistas tienen dificultades para comunicarse con los otros. Sin embargo, en las redes el que potencia su imagen, su narcisismo, se vuelve el ídolo.

¿Ahora que de momento no hay ocio nocturno se conoce a la gente de una manera más natural?

Es difícil, yo diría que el hecho de que no haya alcohol de por medio

EN FRASES

“Las relaciones cara a cara son más lentas, en el sentido de que tienes que ir descubriendo a la persona”

es un factor que hace que mejore la relación. Si las relaciones se establecen fuera de esos contactos dominados por el alcohol, serán más maduras, además tendrán un comportamiento más paulatino porque el alcohol lo que hace es desactivar nuestros mecanismos de autocontrol y permite que emerja la naturaleza más animal del ser humano. Aunque parece que la relación o el contacto va más despacio, a largo plazo, eso tiene más probabilidades de éxito que una relación que se establece bajo el influjo del alcohol.

¿Qué diferencias puede acarrear conocer a una persona por redes sociales o físicamente?

Las relaciones físicas son más lentas, en el sentido de que tienes que ir descubriendo a la persona. Tienes que realmente pasar por alto los defectos del otro, tienes que enfrentarte al carácter de la otra persona de manera real, y eso es lo que finalmente queda.